

# Taller de la VII Jornada de Salud Mental Perinatal

## Sociedad Marcé Española



Jueves 17 de mayo de 2018



Recinto de la Maternitat  
Jardines de la Maternitat, Pabellón Garbí  
Travessera de Les Corts 159

### Entidades Organizadoras

Programa de Psiquiatría Perinatal y Género.  
Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica.  
Hospital Clínic, Barcelona

Unidad de Psiquiatría Perinatal y Reproductiva.  
Servicio de Psiquiatría, Psicología y Psicosomática  
Hospital Universitario Dexeus, Barcelona



## Tratamiento psicológico transdiagnóstico para mujeres con T. emocionales en el periodo perinatal

### Docente:

*Jorge Osma*. Doctor en Psicología. Profesor contratado Doctor de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Zaragoza. Vicepresidente de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES). El profesor Osma ha colaborado en la traducción al castellano del Manual para el terapeuta y para el paciente del Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales. Así mismo, ha obtenido la certificación como terapeuta e investigador para la aplicación del Protocolo Unificado en el *Unified Protocol Institute* de la Universidad de Boston.

**Objetivos:** Actualizar los conocimientos sobre los factores de vulnerabilidad y de mantenimiento compartidos por los trastornos emocionales (ansiedad, depresión, disociativos, somatomorfos y relacionados). Describir los componentes del Protocolo, tratamiento dirigido específicamente a abordar los problemas de regulación emocional. Ejemplificar la aplicación del Protocolo Unificado en casos de mujeres con diagnósticos de trastorno emocional en periodo perinatal.

**Competencias:** Los profesionales que realicen el Taller serán capaces de: 1. Conocer las variables psicopatológicas compartidas entre los trastornos emocionales. 2. Identificar las dificultades en regulación emocional que presentan las personas con estos trastornos. 3. Conocer el tratamiento denominado Protocolo Unificado, sus módulos, componentes y ejercicios. 4. Observar la aplicación práctica del Protocolo Unificado en distintos casos clínicos de trastornos emocionales sufridos en periodo perinatal.

**Dirigido a:** profesionales del ámbito de la Salud Mental Perinatal y Reproductiva (psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, biología, atención primaria y trabajo social), que deseen profundizar en el conocimiento psicopatológico, en el enfoque transdiagnóstico y en los tratamientos psicológicos basados en la evidencia para los trastornos emocionales en periodo perinatal.

**Horario:** De 15 a 19 h.

### Inscripción

General \_\_\_\_\_ 50 €

Socios de la Sociedad Marcé \_\_\_\_\_ 25 €

Inscripción on line: [www.sociedadmarce.org](http://www.sociedadmarce.org) Aforo limitado por orden de inscripción. Actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de Formació Mèdica continuada