



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)

Taller 1 de la XIV Jornada de Salud Mental Perinatal

Manejo de Psicofármacos en la Etapa Perinatal: Taller de Simulación y Decisión Compartida

De la evidencia a la práctica: comunicación,
seguridad y manejo clínico en el embarazo y el
posparto/lactancia



Jueves 7 de mayo de 2026
Auditorio Hospital Universitario Dexeus
Barcelona
Asistencia presencial

RESUMEN:

La enfermedad mental perinatal constituye una causa principal de morbilidad materna y presenta implicaciones obstétricas, neonatales y psicosociales significativas. El manejo de psicofármacos durante el embarazo exige equilibrar cuidadosamente los riesgos potenciales del tratamiento con los riesgos —con frecuencia mayores— de no tratar la enfermedad mental materna. Este taller combina actualización clínica, análisis de evidencia y entrenamiento práctico mediante **simulación clínica interactiva**, con el objetivo de fortalecer la competencia profesional en la toma de decisiones y en la comunicación efectiva con pacientes embarazadas.

A través de escenarios con pacientes estandarizadas, se abordarán situaciones habituales en la práctica clínica, como son el manejo de antidepresivos, estabilizadores del ánimo, antipsicóticos y benzodiacepinas, los episodios de descompensación agudos durante la gestación y el posparto o las recaídas tras suspensión brusca de psicofármacos, mediante técnicas de decisión compartida centradas en valores y preferencias de la mujer.

OBJETIVOS:

- Comprender el impacto de la enfermedad mental materna no tratada (p.ej. depresión, ansiedad, bipolaridad y psicosis) en resultados obstétricos y neonatales.
- Revisar perfiles de seguridad de los psicofármacos más utilizados en la etapa perinatal.
- Conocer el concepto de toma de decisiones compartidas y su aplicación en salud mental perinatal.

COMPETENCIAS:

1. Desarrollar habilidades clínicas en la etapa perinatal mediante simulación
2. Aprender a integrar el seguimiento multidisciplinar de mujeres con patología mental en la etapa perinatal.
3. Adquirir conocimientos sobre la toma de decisiones compartidas
4. Conocer las herramientas de toma de decisiones compartidas y su aplicación

DIRIGIDO A:

Profesionales del ámbito de la Salud Mental Perinatal y Reproductiva (psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, farmacia, biología, atención primaria, trabajo social y otros profesionales que participan en el cuidado perinatal), que deseen fortalecer su competencia profesional en la toma de decisiones y en la comunicación efectiva con pacientes con patología mental en la etapa perinatal.

PROGRAMA:

- 12:00- Bienvenida y presentaciones
- 12:10- Enfermedad mental no tratada y su impacto madre-hijo. *G. Lasheras*
- 12:30- Manejo de los psicofármacos en la etapa perinatal. *M. Luisa Imaz*
- 13:00- Toma de decisiones compartidas en salud mental perinatal. *M. Moharra*
- 13:20- Descanso
- 13:30- Trabajo en grupos (simulación clínica)
- 14:15- Puesta en común grupos
- 14:55- Reflexiones finales y Despedida

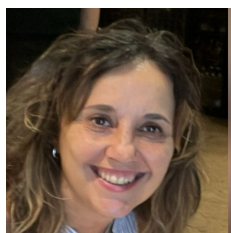
DOCENTES:



Mª Luisa Imaz Gurruchaga es psiquiatra consultora en la Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic de Barcelona y doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona con su tesis "Estudio clínico y farmacocinético del tratamiento con litio durante el período perinatal". Es además Máster en Drogodependencias por la Universidad de Deusto y Máster en Psiquiatría Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Es socia fundadora y secretaria general (2012-2016) y vocal internacional (2025-actualidad) de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES). Es miembro del Grupo de Trabajo de Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental. Participa en el Plan de Salud Mental Perinatal de Catalunya. Es colaboradora de la "Sección de Salud Mental Perinatal" de la revista *Psicosomática y Psiquiatría*. Su interés clínico e investigador se centran en los trastornos afectivos perinatales, en especial el trastorno bipolar y la psicosis puerperal; el efecto de las patologías psiquiátricas y de los tratamientos psicofarmacológicos sobre la gestación y el recién nacido a corto y medio plazo, así como la farmacogenética y su aplicación en psiquiatría perinatal. ORCID ID 0000-0001-7517-9218



Gracia Lasheras Pérez es médico especialista en Psiquiatría y doctora en medicina ("Evaluación de la psicopatología en mujeres durante la etapa reproductiva y perinatal"). Dirige el Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Universitario Dexeus de Barcelona, donde coordina la Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. Ha participado en el Pla de Salut Mental Perinatal de Catalunya (Atención al duelo perinatal y a la salud mental de las técnicas reproductivas). Profesora del Curso Universitario de Especialización en Salud Mental Perinatal y Reproductiva (UNIZAR, MARES). Socia fundadora y past-presidenta (2016-2020) de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES). Es miembro del Grupo de Trabajo de Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental. Coordina el Grupo de Trabajo de Salud Mental Perinatal, (Sección de Psiquiatría de Enlace) de la Sociedad Española de Psiquiatría. Coordina la "Sección de Salud Mental Perinatal" de la Revista *Psicosomática y Psiquiatría*. ORCID ID 0000-0002-5595-101X



Montse Moharra Frances, es Doctora en Ciencias de la salud (tesis: "Adaptación y validación de un instrumento para evaluar la experiencia de los pacientes (PREM) en la patología crónica") y Máster en Bioética. Coordina la iniciativa Decisiones Compartidas de la Secretaría de Atención Sanitaria y Participación del Departamento de Salud, des de donde impulsa la implementación de la toma de decisiones compartidas en el sistema sanitario. Ha liderado el desarrollo de herramientas para facilitar la toma de decisiones compartidas entre profesionales sanitarios y pacientes, y actualmente dirige el Programa de sistematización de las decisiones compartidas en Cataluña. Cuenta con amplia experiencia docente, participando en numerosas formaciones y talleres dirigidos a profesionales de la salud, pacientes y ciudadanía. Es investigadora del grupo "Evaluación de Servicios de Salud" (Grupo 15) del Centro de Investigación Biomédica en Red, Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y fundadora de la Comunidad Práctica de Experiencia de Paciente XPA en Cataluña (2015). ORCID 0000-0003-3332-7205

Inscripción on-line en el Campus MARES <https://campus.sociedadmarce.org>

General: 60 euros; Soci@s MARES: 45 euros; Sociedades colaboradoras *: 57 euros. Plazas limitadas.

* En el momento de realizar la inscripción se deberá seleccionar la sociedad colaboradora a la que se pertenece y enviar el justificante de estar al corriente de pago de la sociedad colaboradora al correo secretaria@sociedadmarce.org

Certificado de asistencia acreditado por la sociedad MARES